

Så använder och sköter du ansiktsskydd



Välj en modell som passar ditt ansikte: ansiktsskyddet ska krama ansiktet tätt och täcka mun, näsa och haka. Du ska kunna andas utan problem med ansiktsskyddet.



Ta med dig så många ansiktsskydd som du behöver under dagen. Ta inte på dig ett använt ansiktsskydd på nytt. Byt ut ett fuktigt eller smutsigt ansiktsskydd mot ett nytt.



Rör inte vid ansiktsskyddet och flytta inte på det medan du använder det. Om du trots allt måste röra vid ansiktsskyddet, tvätta händerna eller använd handsprit både före och efter att du rör vid det.



Om du använder kollektivtrafik, ta på dig ansiktsskyddet i god tid innan du stiger på.



Avlägsna ansiktsskyddet med rena händer och rör bara vid öglorna.



Släng använda engångsskydd direkt i soporna och lägg tygskydd i en plastpåse eller direkt i tvättmaskinen. Tvätta händerna eller använd handsprit efter att du tagit av dig ansiktsskyddet.



Tvätta tygskydd i 60 grader eller koka dem i fem minuter i vatten med lite tvättmedel. Skölj av ansiktsskyddet och låt det torka i frisk luft.