

När barnet behöver stöd

Uppskakande situationer kan skapa liknande känslor hos barn som hos vuxna, men barnen reagerar annorlunda. Barnen är också sinsemellan olika; någon reagerar kraftigare på en uppskakande situation och en annan svagare.

De egna föräldrarna eller andra närstående vuxna är det bästa stödet när något chockerande har hänt. Som förälder och vuxen ska du vara närvarande och tillgänglig.

- Reservera tid för att diskutera med barnet. Svara på frågor konkret och med hänsyn till barnets ålder.
- Ge barnet tid att förstå och rätta till eventuella missuppfattningar.
- Upprätthåll rutiner Rutiner betyder förutsägbarhet och normaltillstånd för barn.
- Var inte rädd för att visa dina egna känslor.

Du får hjälp, råd och vägledning hos social- och krisjouren dygnet runt.

Social- och krisjouren i Esbo
tfn 09 81642439 dygnet runt

